



KÓSY NÁNDOR

E I n ö k

KAPCSOLAT

TELEFONSZÁM:
+36 30 280 0362

WEBHELY:
<https://www.archeryeaaf.eu/>

E-MAIL-CÍM:
info@archeryeaaf.eu

Salgótarjában születtem. 44 éve foglalkozom íjászzal; először mint versenyző, majd edző. 1993-ban végeztem a Juhász Gyula Tanárképző főiskola matematika-testnevelés szakpárjában, mint tanár. Jelenleg a Testnevelési Egyetemen íjászatot, a szécsényi II. Rákóczi Ferenc Általános iskolában és Gimnáziumban matematikát, testnevelést, azon belül természetesen íjászatot és a szintén szécsényi Liphay Béla Mezőgazdasági Szakképző Iskola és Kollégiumban a „MEZGÉ-ben” matematikát tanítok.

Az íjászzal édesapám ismertetett meg 8 éves koromban, mely meghatározó volt életemben. Mindig szívügyemnek tekintetem a magyar íjázssport fejlődését. Sokat tanultam kudarcaimból, győzelmeimből. Elmondhatom, hogy több országos csúcs is kötődik nevemhez az íjászat terén. Nagyon sok sportággal ismerkedtem meg életem során (többek között tagja voltam az 1995-ös Játék Határok Nélküli vetélkedő salgótarjáni csapatának), de az íjászat volt az, ami visszahozott a sport-életbe és kirángatott egy mély életválságból. Már a versenyzések közben elhatároztam, hogy fejlesztem gyakorlati és elméleti edzői tudásomat is és kiegészítem sok éves tapasztalataimat nemzetközi edzők által szervezett konferenciákon. Két kiemelkedő eseményen való részvétel koronázta meg szakmai elképzeléseimet: 2014-ben Dongeun Suk (az olasz aranyérmes olimpiai íjász csapat edzője) által megtartott edzői továbbképzésen való részvétel és a World Archery nemzetközi edzői továbbképzésén kiérdemelt íjász edzői diploma megszerzése 2020-ban.

Mindezek a szakmai továbbképzések alapozták meg bennem azt az elképzelést, hogy lehetőséget teremtek egy olyan szervezet létrehozására, mely a magyar és európai íjások számára nyújtanak kiemelkedő lehetőséget az íjászat tanulására és annak segítésére.

Milyen mérföldköveket sikerült teljesítenie életében?

Az egész életemet átfogta a tanulás és a sport; sorrendben a tanulási folyamatok:

- általános iskola
- gimnázium
- tanárképző főiskola
- torna középfokú edzői végzettség
- atlétika segédedzői végzettség
- kézilabda bíró
- kézilabda edzői végzettség
- felsőfokú programozói képzés
- közgazdász végzettség

- pszichológus képzés (viselkedés elemző)
- testnevelési egyetem
- nemzetközi íjász edző

Sporteredményeim:

Mivel nagyon sok sportágban versenyeztem (22 sportágból vannak dobogós helyezéseim), annak felsorolása igen nehéz lenne, ezért csak az íjászatból emelnék ki néhányat a sorból.

- országos vidékbajnok 1984
- országos terem bajnok 2008
- országos csúcs terem csapat 2009
- országos csúcs terem 50+ 2021

Mit üzen, mint vezető az alapítványban vállalt tisztségével?

Egyénre szabott minőségi oktatás/nevelés, kitartásra ösztönzés, küzdeni akarás és tudás segítése, tanulás és annak gyakorlati használhatóságának elősegítése, és nem utolsósorban fair play. „Dolgozni csak pontosan, szépen, ahogy csillag megy az égen, úgy érdemes.”

Milyen értékeket tart elfogadhatónak az alapítvány tevékenysége során?

Azokat az értékeket, melyet Arany János fogalmazott meg egy mondatban:

„Legnagyobb cél pedig, itt, e földi létben,
Ember lenni mindég, minden körülményben.”

Mit vár az alapítvány működésétől?

Legfőképp az európai azon belül pedig a magyar íjászat népszerűsítését és annak a lehetőségnek a megteremtését, hogy íjászaink jó hangulatban kapjanak kiemelkedő oktatást az íjászat minden terén: technikai, elméleti, fizikai és mentális téren egyaránt.